

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-III  
**001 - Meal Management**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/S/25/10898**

Max. Marks : 60

- 
- Notes : 1. All questions are compulsory.  
2. All questions carry equal marks.

1. a) Write in detail about the advantages of meal planning. **6**  
b) Write in detail about the principles of meal planning. **6**  
**OR**  
c) Write in detail about the dietary guidelines for Adults. **6**  
d) Write in detail about the Nutritional requirements of Adults. **6**
2. a) Write in detail about the Nutritional requirement during pregnancy. **6**  
b) Write in detail about the Diet during Pregnancy. **6**  
**OR**  
c) Write in detail about the Nutritional requirement during lactating period. **6**  
d) Write in detail about the Diet during lactating period. **6**
3. a) Write in detail about the types of milk fed to infants. **6**  
b) Write in detail about the advantages of Breast feeding. **6**  
**OR**  
c) Write in detail about the Bottle feeding. **6**  
d) Write in detail about the good food habits of school going children. **6**
4. a) Write in detail about the Role of diet in Adolescence. **6**  
b) Write in detail about the Nutritional requirement of Adolescence. **6**  
**OR**  
c) Write in detail about the physical changes during Ageing. **6**  
d) Write in detail about the Nutritional requirement of Ageing. **6**
5. Write in short **any four**.  
a) R. D. A. **3**  
b) Supplementary foods. **3**  
c) Mental changes in old age. **3**  
d) Weaning. **3**  
e) Weight gain in Pregnancy. **3**

\*\*\*\*\*

**B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-III**  
**001 - Meal Management**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहे.

1. अ) आहार आयोजनाचे फायदे सविस्तर लिहा? 6  
ब) आहार आयोजनाचे तत्वे सविस्तर लिहा? 6

**किंवा**

- क) प्रौढा अवस्थेकरिता आहारीय मार्गदर्शन सविस्तर लिहा. 6  
ड) प्रौढा अवस्थेकरिता आहारीय मागणी सविस्तर लिहा. 6  
2. अ) गर्भावस्था मध्ये पोषणात्मक मागणी सविस्तर लिहा. 6  
ब) गर्भावस्था मध्ये आहारीय मार्गदर्शन सविस्तर लिहा. 6

**किंवा**

- क) धात्री अवस्था मध्ये पोषणात्मक मागणी सविस्तर लिहा. 6  
ड) धात्री अवस्था मध्ये आहारीय मार्गदर्शन सविस्तर लिहा. 6  
3. अ) शैशवा अवस्था मध्ये दुधाचे प्रकार लिहा. 6  
ब) स्तनपानाचे फायदे सविस्तर लिहा. 6

**किंवा**

- क) बॉटल फीडिंग विषयी सविस्तर लिहा. 6  
ड) शाळेत जाणाऱ्या मुलांकरीता खाण्याच्या/जेवणाच्या चांगल्या सवयी सविस्तर लिहा. 6  
4. अ) किशोर अवस्था मध्ये आहाराची भूमिका सविस्तर लिहा. 6  
ब) किशोर अवस्था मध्ये पोषणात्मक मागणी सविस्तर लिहा. 6

**किंवा**

- क) वृद्धा अवस्था मध्ये शारिरिक बदल विषयी सविस्तर लिहा. 6  
ड) वृद्धा अवस्था मध्ये पोषणात्मक मागणी सविस्तर लिहा. 6  
5. संक्षिप्त लिहा कोणतेही चार.  
अ) R.D.A. 3  
ब) पुरक आहार 3  
क) वृद्धा अवस्थामध्ये मानसिक बदल. 3  
ड) विनिग 3  
इ) गर्भावस्थेतील वजन (वाढते) 3

\*\*\*\*\*

**B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-III**  
**001 - Meal Management**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. अ) आहार आयोजन के लाभ विस्तार से लिखिए। 6  
ब) आहार आयोजन के सिद्धांत विस्तार से लिखिए। 6

**अथवा**

- क) प्रौढ़ अवस्था में आहारिय सल्ला/मार्गदर्शन विस्तार से लिखिए। 6  
ड) प्रौढ़ अवस्था के लिए पोषणीय मागणी सविस्तर लिखिए। 6  
2. अ) गर्भावस्था के लिए पोषणीय मागणी विस्तार से लिखिए। 6  
ब) गर्भावस्था में आहारिय मार्गदर्शन विस्तार से लिखिए। 6

**अथवा**

- क) धात्री अवस्था में पोषणीय मागणी विस्तार से लिखिए। 6  
ड) धात्री अवस्था में आहारिय मार्गदर्शन विस्तार से लिखिए। 6  
3. अ) शैशवा अवस्था में दुध के प्रकार विस्तार से लिखिए। 6  
ब) स्तनपान के लाभ विस्तार से लिखिए। 6

**अथवा**

- क) बॉटल फीडिंग के बारे में विस्तार से लिखिए। 6  
ड) स्कूल में जाने वाले बच्चों के लिए खाने की आदतों के बारे में विस्तार से लिखिए। 6  
4. अ) किशोर अवस्था में आहार की भूमिका विस्तार से लिखिए। 6  
ब) किशोर अवस्था में पोषणीय मागणी विस्तार से लिखिए। 6

**अथवा**

- क) वृद्ध के शारीरिक बदलाव के बारे में विस्तार से लिखिए। 6  
ड) वृद्ध अवस्था में पोषणीय मागणी के बारे में विस्तार से लिखिए। 6  
5. संक्षिप्त में लिखिए कौन से भी चार।  
अ) R. D. A. 3  
ब) पुरक आहार 3  
क) वृद्ध अवस्था में मानसिक बदल 3  
ड) विनिंग 3  
इ) गर्भावस्था में वजन (बढ़ना) 3

\*\*\*\*\*

